

SALADE DE FRUITS DE SAISON

Ingrédients (4 personnes) :

- 1 banane
- 1/2 ananas
- 2 pommes
- 1 poire
- 1 pamplemousse
- 1 pêche
- 4 abricots
- 100 g de raisin
- 50g de sucre
- 1 pincée de cannelle ou les grains d'une gousse de vanille (facultatif)



Temps de préparation : 25 min

Temps de cuisson : /

Préparation :

Laver, peler et couper tous les fruits en morceaux pour les mettre dans un grand saladier.

Mélanger avec le sucre et ajouter la cannelle.

Mettre au réfrigérateur pour que la salade de fruit soit bien fraîche.

Variante:

Vous pouvez utiliser tous les fruits de saison en fonction de la période de l'année.

Pour une salade exotique vous pouvez ajouter du melon, de la pastèque ou de la mangue !

Vous pouvez également mélanger fruits frais et fruits en conserve !